MINISTRY OF HEALTH AND MEDICAL SERVICES

कोविड-19 पर नवीनतम जानकारी - सभी को सुरक्षा प्रदान करने के लिए अभी कदम उठाएं

मंगलवार सत्तरह मार्च तक फीजी में कोविड-19 का एक भी मामला नहीं है लेकिन इस महामारी से बचने के लिए हमे अभी कदम उठाना होगा।

इसका मतलब है कि जिन लोगों को यह वायरस होने का ज्यादा खतरा है, उन्हें इस वायरस से बचाने के लिए हमे अपने आपको बहुत साफ सुथरा रखना होगा और लोगों से दूर रहना होगा।

स्वास्थ्य मंत्रालय का कहना है कि जिन लोगों को यह बीमारी होने का शक किया जा रहा था, उनपर चौवन 54 परिक्षण किए गए हैं और सभी परिमाण नकारात्मक ठहरें। इनमें से पैंतीस 35 परिक्षण फीजी में किए गए थे।

विश्व स्वास्थ्य संस्था (WHO) का कहना है कि अभी तक इस बीमारी के कुछ नहीं तो एक लाख अड़सठ हज़ार उन्नीस (168,019) मामलों की पुष्टी हुई है और एक सौ अड़तालिस (148) देशों में छः हज़ार छः सौ दस (6,610) लोग मारे गए हैं।

अभी जबकि यह बीमारी फीजी में नहीं है, हमें अपने दैनिक जीवन के तरिकों में बदलाव लाना चाहिए ताकि हम इस बीमारी को फैलने से रोकने में सक्षम रहें।

बच्चे, साठ 60 साल से ज्यादा उम्र के लोग और जिन लोगों को मधुमेह, दिल की बीमारी तथा हायपाटेंशन हैं, को यह वायरस होने का ज्यादा खतरा है।

तो आप केवल अपने आजा आजी और नाना नानी को नहीं बचायेंगे बल्कि अपने परिवार के युवा सदस्यों और दोस्तों को भी सुरक्षा प्रदान करेंगे।

आपको समय समय से अपने हाथ साबुन पानी या एल्कोहोल सेनिटायज़ा से बीस सेकन्ड्स तक धोने चाहिए और अपना चेहरा नहीं छूना चाहिए। खासी या छींक आने पर टिशु से मुँह ढक लीजिए और बाद में टिशु फेंक दीजिए। अगर आप अच्छा नहीं महसूस कर रहे हैं, तो घर पर ही रहिए।

हमें हाथ मिलाना, दूसरों को गले लगाना और दूसरों का झूठा पीना भी बन्द करना होगा। जैसे प्रधान मंत्री ने कहा है, हम किसी को बिना छुए, दूर से ही नमस्कार कर सकते हैं।

मंत्रालय जनता से माँग कर रहा है कि वे अफवाह और गलत जानकारी न फैलाएं। जैसे ही इस बीमारी का कोई मामला सामने आयेगा, हम इसकी जानकारी आपको देंगे। आप मंत्रालय के वेबसाईट ***http://www.health.gov.fj*** या ओफिशियल फई सबुक पईज या डब्लू हइच औ के वेबसाईट ***www.who.int*** से जानकारी हासिल कर सकते हैं।

अगर आप पिछले चौदह दिनों में ऐसे देश से होकर आए हैं जहाँ कोविड-19 है, और आप को बुखार, खासी या सास लेने में दिक्कत हो रही है, तो आपको नीचे दिए गए किसी एक नम्बर पर तत्काल कोल करना चाहिए।

अगर आप डाक्टर के पास जाना चाहते हैं, तो जाने से पहले दिए गए एक नम्बर पर कोल कर दीजिए जिससे अन्य मरिज़ों को कोई खतरा न हो।

केन्द्रिए विभाग में 2219905 पर कोल कीजिए;
पूर्वी विभाग में 2219906 पर कोल कीजिए;
पश्चिमी विभाग में 2219907 पर कोल कीजिए; और
उत्तरी विभाग में 2219908 पर कोल कीजिए।