



MINISTRY OF HEALTH AND MEDICAL SERVICES

कोविड-19 दैनिक सलाह अट्ठाईस मार्च, दो हज़ार बीस

बुधवार पचीस मार्च सन् दो हज़ार बीस को प्रधानमंत्री की घोषणा के बाद देश में कोविड-19 का कोई नया मामला सामने नहीं आया है। फीजी में कोविड-19 के पाँच मामले की पुष्टि हुई है। सरकार आम जनता को सलाह देगी जैसे ही इसमें कुछ भी बदलाव हुआ।

फीजी भर में अब बत्तीस (32) फिवा क्लिनिकल्स हो गए हैं, और आने वाले दिनों में और नौ क्लिनिकल्स खुलेंगे। कोविड-19 फैलने से रोकने के प्रयास में स्वास्थ्य मंत्रालय लोगों से माँग कर रहा है कि अगर उन्हें इस बीमारी के लक्षण नज़र आएँ, तो उन्हें फिवा क्लिनिकल्स जाना चाहिए।

फिवा क्लिनिक पर फीजियन्स का तापमान लिया जाएगा और उनमें इस बीमारी के लक्षण की जाँच की जाएगी। इस बीमारी के लक्षण हैं, खासी आना, बुखार लगना और गले में दर्द होना। उनसे पूछा जाएगा कि क्या उन्होंने पिछले चौदाह दिनों में ऐसे देश तक सफर किया है जहाँ कोविड-19 के मामले सामने और क्या वे इस बीमारी के शिकार किसी व्यक्ति के सम्पर्क में आएँ हैं।

पूरी जाँच के बाद उन्हें और परिक्षण के लिए भेजा जाएगा या हेल्थ सेन्टज़ भेजा जाएगा।

ये क्लिनिकल्स सप्ताह में सातों दिन सुबह आठ से शाम चार बजे तक खुलेंगे। लौतिका स्थित क्लिनिकल्स के खुले रहने के घण्टें बढ़ाए गए हैं जो सुबह आठ से रात दस बजे तक खुलते हैं।

नसीनू में वालेलेवू हेल्थ सेन्टा चौबीसों घण्टें खुला रहता है।

फिवा क्लिनिकल्स कहाँ कहाँ हैं:

पूर्वी विभाग	पश्चिमी विभाग	उत्तरी विभाग	केन्द्रिए विभाग
एली पिदेली होल लोमालोमा हेल्थ सेन्टा लकेम्बा (पुराना नेसस क्वाटस) वुनिसेया रोतुमा अस्पताल	पूजस हेल्थ सेन्टा कमिकमिदा हेल्थ सेन्टा विसेईसेई हेल्थ सेन्टा सईट थोमस हाय स्कूल तावुवा अस्पताल बा हेल्थ सेन्टा बालेवूतो हेल्थ सेन्टा नईलांगा हेल्थ सेन्टा बा मिशन अस्पताल (बाहर टेन्ट में) राकीराकी अस्पताल (कार पार्क) नांदी अस्पताल बुकुया हेल्थ सेन्टा नमाका हेल्थ सेन्टा सिंगातोका अस्पताल	नासेया हेल्थ सेन्टा निउट्रिशन ट्रेनिंग सेन्टा सावुसावु (पुराना पब्लिक हेल्थ बिल्डिंग) वाईमंगेरा हेल्थ सेन्टा वाईयेवो हेल्थ सेन्टा नम्बउवालू अस्पताल	लामी (टिकाराम पार्क) रईवांगा (पिन्टेकौस्टल चर्च) वालेलेवू (टेनिश कोर्ट) नउसोरी हेल्थ सेन्टा (क्वाटज़ टु) नावुवा वुनिन्दावा नकोरोसूले

अपने आपको बचाने के लिए मैं क्या कर सकता हूँ?

- . समय समय से अपने हाथ साबुन पानी से धोएं या सेनिटाइज़र से हाथ रगड़ें।
- . आँख, नाक और मुँह छूने से बचें, कहीं भी थूके नहीं, बिलो या तम्बाकू किसी के साथ न बाँटें
- . अपने और दूसरों से लगभग एक मीटर की दूरी रखें
- . खासते या छींकते वक्त अपने मुँह, नाक टिशू या कोहिनी से ढाकें। टिशू सही जगह फेंकें।
- . कोविड-19 को लेकर अफवाह या गलत जानकारी न फैलाए। स्वास्थ्य मंत्रालय के वेबसाईट www.health.gov.fj या मंत्रालय के ऑफिशियल फईसबुक पईज या डब्लू हडच औ के वेबसाईट www.who.int से जानकारी हासिल करें।

अगर आप पिछले चौदह दिनों में कोविड-19 के किसी मरीज़ के संपर्क में आए हैं या ऐसे किसी देश से लौटे हैं जहाँ यह वायरस है, और आपको बुखार लग रहा है, खासी आ रही है या साँस लेने में दिक्कत हो रही है, तो नीचे दिए गए किसी एक नम्बर पर तत्काल कोल कीजिए।

केन्द्रिए विभाग का नम्बर है 2219905;

पूर्वी विभाग का नम्बर है 2219906;

पश्चिमी विभाग का नम्बर है 219907; और

उत्तरी विभाग का नम्बर है 2219908