



MINISTRY OF HEALTH AND MEDICAL SERVICES

कोविड-19 दैनिक सलाह - एकतीस मार्च, दो हज़ार बीस

#हम साथ ऐसा कर सकते हैं

अभी फीजी में कोविड-19 के पाँच मामलों की पुष्टि हुई है। अगर इसमें बदलाव होगा, सरकार इसकी जानकारी जनता को तत्काल देगी।

आज से लोग कोविड-19 से सम्बंधित सभी जानकारियों के लिए टोल फ्री नम्बर 158 कोल कर सकते हैं। यह हेल्पलाइन नम्बर सप्ताह में सातों दिन चौबीसों घण्टे खुला रहेगा।

फिलहाल स्वास्थ्य मंत्रालय - रूरल एन्ड मेरिटार्इम डिवेलपमेंट मंत्रालय, शिक्षा मंत्रालय, फोरेस्ट मंत्रालय, इनफ्रास्ट्रक्चर, ट्रांसपोर्ट, डिज़ास्टा मैनेजमेंट और मिटियोरोलोजिकल मंत्रालय, ईतउकई मंत्रालय तथा हाउज़िंग एन्ड कोमिउनिटी डिवेलपमेंट मंत्रालय के साथ मिलकर सात को-मिउनिटी आयसोलईशन फेसिलिटीज़ (CIFs) तैयार कर रहा है। दो सेन्टज़ तैयार हो गए हैं और बचे पाँच इस सप्ताह तैयार हो जायेंगे।

इन फेसिलिटीज़ को तब काम में लाया जाएगा जब डिविज़नल और सब-डिविज़नल आयसोलईशन फेसिलिटीज़ भर जायेंगी। कोविड-19 के शिकार लोग जिनकी हालत संतोष-जनक बताई जाएगी, को इन कोमिउनिटी फेसिलिटीज़ में रखा जा सकेगा जहाँ उनकी हालत पर नज़र रखी जायेगी।

स्वास्थ्य मंत्रालय इन मरीज़ों को वहाँ भोजन प्रदान करेगा। जो लोग वहाँ काम करेंगे, वे सख्त नियमों का पालन करेंगे जैसे अपने आपको एक दूसरे से दूर रखेंगे और बाहर के लोगों को वहाँ रह रहे लोगों से मिलने नहीं दिया जाएगा।

	कोमिउनिटी आयसोलईशन फेसिलिटीज़	खाटों की संख्या
केन्द्रिय विभाग	दो	उनहत्तर
पूर्वी विभाग	दो	बावन
उत्तरी विभाग	एक	छियासी
पश्चिमी विभाग	दो	चालिस
कुल	सात	दो सौ सैंतालीस

कोविड-19 से अपने आपको बचाने के लिए मैं क्या कर सकता हूँ?

- . समय समय से अपने हाथ साबुन पानी से धोएं या सेनिटाइज़र से हाथ रगड़ें।
- . आँख, नाक और मुँह छूने से बचें।
- . दूसरों के बरतन, बोतल या बिलो काम में ना लाएं तथा दूसरों के झूठा तम्बाकू न पीएं
- . इधर उधर थूकें नहीं
- . जो कोई भी खास या छींक रहा है, उससे कम से कम एक मिटर दूर रहें।
- . खास्ते या छींकते वक्त अपने मुँह नाक टिशु या कोहिनी से ढाकें।
- . कोविड-19 को लेकर अफवाह या गलत जानकारी न शेया करें। स्वास्थ्य मंत्रालय के वेबसाईट www.health.gov.fj या मंत्रालय के ओफिशियल फईसबुक पईज या डब्लू हइच औ के वेबसाईट www.who.int से जानकारी हासिल करें।

अगर आप पिछले चौदह दिनों में ऐसे देश से लौटे हैं जहाँ यह बीमारी है, और आपको बुखार लग रहा है, खासी आ रही है या साँस लेने में दिक्कत हो रही है, 158 पर तत्काल कोल कीजिए।

अगर आपको डाक्टर के पास जाना है, तो जाने से पहले, टोल-फ्री लाईन - 158 पर कोल कर दीजिए जिससे अन्य मरीज़ों को दूर किया जाए जिससे उनको यह बीमारी पकड़ने का खतरा कम रहे।